

マインドセットの柱18

【知識】 「期待に応える」って良いこと？

Yes

☐

No

☐

■著作権について本冊子と表記は、著作権法で保護されている著作物です。本冊子の著作権は、発行者にあります。本冊子の使用に関しましては、以下の点にご注意ください。

■使用許諾契約書本契約は、本冊子を入手した個人・法人(以下、甲と称す)と発行者(以下、乙と称す)との間で合意した契約です。本冊子を甲が受け取り開封することにより、甲はこの契約に同意したことになります。

1. 本契約の目的: 乙が著作権を有する本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲が非独占的に使用する権利を承諾するものです。

2. 禁止事項: 本冊子に含まれる情報は、著作権法によって保護されています。甲は本冊子から得た情報を、乙の書面による事前許可を得ずして出版・講演活動および電子メディアによる配信等により一般公開することを禁じます。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は、自らの事業、所属する会社および関連組織においてのみ本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

3. 損害賠償: 甲が本契約の第2条に違反し、乙に損害が生じた場合、甲は乙に対し、違約金が発生する場合がございますのでご注意ください。

4. 契約の解除: 甲が本契約に違反したと乙が判断した場合には、乙は使用許諾契約書を解除することができるものとします。

5. 責任の範囲: 本冊子の情報の使用の一切の責任は甲にあり、この情報を使って損害が生じたとしても乙は一切の責任を負いません。

いきなりですが
あなたに質問です。

周りの期待に応えることって
良いことだと思いますか？

期待に応えれば
きっと相手に喜んでもらえますよね。

すると人間関係も
良くなるような気がしますよね。

でも、果たして
本当にそうでしょうか。

もちろん、相手の期待に応じて
相手が笑顔になり、

あなたもそれにつられて
幸せな気持ちになるケースも

あるかもしれません。

でも逆に、期待に応えることで
自分だけが損をした気分になり

かえって辛い思いをした場面も
あったのではないのでしょうか。

実は、期待には

- ✓ 応えてはいけない期待
- ✓ 積極的に応えるべき期待

の2種類があります。

正しい周りの期待への応え方を知っておけば
人付き合いがグッとラクになるので
ぜひここで習得してくださいね。

2種類の期待を区別できないと、

いつまでも他人の人生に
振り回され続けて

本当に大切な人間関係を見つかる間もなく人生が終わってしまいます。

あなたの人生は
他人に振り回されるためにあるではありません。

「本当の自信って何だろう？」
と推測しながら

「ワーク」と「振り返り」に取り組みながらくださいね！

それでは次のセクションで
お待ちしております(*^○^*)